

# 青少年団体 活動メニュー・持ち物一覧表

No	活動名称	定員(人)	活動概要	およその活動時間(分)	場所	指導員	教材代(材料代)・持ち物等
1	野外オリエンテーリング	—	野外で指定されたポイントを探して回る活動です	60~120	屋外	無	教材代：不要 持ち物：筆記用具
2	館内オリエンテーリング	—	屋内で指定されたポイントを探して回る活動です	60	屋内	無	教材代：不要 持ち物：筆記用具
3	ディスクゴルフ	30	ディスクを投げてゴールに何投で入れるか競うディスク型スポーツです	60~120	屋外	無	教材代：不要 ※雨天時 Erick(簡易型ボーリングゲーム)等
4	グラウンドゴルフ	20	ゴルフボールよりやや大きめのボールを、木製クラブで打つ簡易型ゴルフです	60~120	屋外	無	教材代：不要 ※雨天時 Erick(簡易型ボーリングゲーム)等
5	ポッチャ	20	ジャックボール(白いボール)に自分のチームのボールをより多く近づける競技です。	60~120	屋内	無	教材代：不要 持ち物：筆記用具
6	ペットボトルモルック	30	数字が書かれたペットボトルを投げて、点数の書かれたペットボトルを倒し得点を競うニュースポーツです。	60	屋内	無	教材代：不要 持ち物：筆記用具
7	ドミノ倒し	—	ドミノを好きな形に並べて倒すゲームです。	30~60	屋内	無	教材代：不要 持ち物：不要
8	パイプライン	30	半筒状のパイプを協力して持ち、その上をビー玉を転がし、ゴールまで運ぶチームワーク系のゲームです。	30~60	屋内	無	教材代：不要 持ち物：不要
9	自然のクラフト (小石や小枝、木の実などを使ったクラフト)	30	自然の素材を使って、オリジナルの作品を作ります	60~120	屋内	有	教材代：不要 ※野外での材料収集・木の実等の持込み可 持ち物：糊、顔料マーカー(4~5人で1セット程度)、新聞紙、雨具、ホットボンドの透明芯7mm(1人2本程度) ビニール袋(1人2枚)
10	万華鏡	60	キットを使って、万華鏡を手作ります。	30~40	屋内	無	教材代(万華鏡キット) 教材注文表参照 持ち物：新聞紙、セロテープ、のり、はさみ
11	楽焼	60	素焼きされた教材に絵付けし、窯で焼いて作品を作ります	60~90	屋内	有	教材代(湯のみ・マグカップ) 教材注文表参照 持ち物：雑巾、新聞紙
12	七宝焼	30	教材(銅板)に色をのせ、炉で焼いて完成させます ※5年生以上推奨(難易度高)	120~180	屋内	有	教材代(キルガ型・パッツ型) 教材注文表参照 持ち物：雑巾、ティッシュペーパー、ゼリー状瞬間接着剤(10人で1本、1本約4g) 紙やすり240番(1人:3×3cm)
13	コルク工芸 (コースター)	60	コルク工芸セットを使って、手作りコースターを作ります	30~40	屋内	無	教材代(コースター) 教材注文表参照 持ち物：新聞紙(1人あたり1枚程度) ポスカなどの顔料マーカー
14	野外炊事	200	自分たちで炊飯、カレーかハヤシ、または豚汁を選び、作ります	150~180	野外炊事場 (屋根有)	無	教材代(食材・薪) 食事・リネン注文表参照 ※食材の持込み禁止 身支度：エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、マスク、軍手 持ち物：新聞紙、ライター類、ごみ袋(大きめ)、食器用洗剤、クリームクレンザー、たわし、金たわし、スポンジ 台ふきん、食器用ふきん等
15	キャンプファイヤー	—	大きめの薪を使った火を囲み、歌やダンス、ゲームを行って、親睦を深める活動です	60~90	風っ子広場	無	材料代(クワイヤ用薪) 教材注文表参照 ※引率の方で残火確認をお願いします 持ち物：ライター類、新聞紙、点火用トーチ(120cm以上で竹以外の木製のもの)
16	キャンドルファイヤー	—	キャンドル台に立てたろうそくを囲み、歌やダンス、ゲームを行って、親睦を深める活動です	60~90	ふれあいホール	無	※ろうそく注文可 教材注文表参照 ※キャンプファイヤー雨天プログラム用のろうそく注文の場合はキャンセル可 持ち物：ろうそく、ライター類、アルミホイルカップ(36個)
17	天体観測	30	銀河ドームにある天体望遠鏡で星空観望をする活動です	20~40	屋外	要相談	教材代：不要 ※天候(雨、雲)の影響が大きいため希望する場合はご相談ください

・「指導員」欄 無……職員が道具と資料を渡しますので、活動は各自責任をもって片付けまでお願いします。

・「指導員」欄 有……指導員の手配が困難な場合は、活動の変更をお願いする場合がございます。

・楽焼の受け渡しは、後日取りに来ていただくか、受取人払いでの郵送となります。

※教材注文表で注文する物を除いた持ち物につきましては、活動に必要な物を各自で用意してください。

※道具等を破損した場合は、若あゆ事務室に報告してください。破損状況によっては、弁償していただくこともありますので、ご承知おきください。

## ○利用団体で直接申し込んでいただく活動プログラム

下記の活動を希望される場合、利用団体から直接申し込みをしていただいています。申し込み方法等は若あゆにお問い合わせください。また、定員や活動時間、教材代等詳細についても、直接ご相談ください。

No	活動名称 (申し込み先)	定員 (人)	活動概要	およその 活動時間(分)	場 所	教材代等
1	フィッシング (上大島売店)	相談	釣り堀で魚を釣る体験です	90~120	釣り堀 屋外(施設外)	エサ代・レンタル釣り竿代 入漁料等
2	竹 と ん ぼ (竹とんぼの会)	20	竹とんぼを作って飛ばします	90~120	屋 内	竹とんぼ代
3	スポーツウェルネス吹矢 (スポーツウェルネス吹矢原宿倶楽部)	30	吹矢で的をねらい、得点を競うスポーツです	120	屋 内	吹矢代