

持ち物・準備一覧(他市小中学校・県立学校)

若あゆ体験活動 注意事項 活動によって持ち物や準備が異なります。学校での確認と子どもたちへの周知をお願いします。

*記載内容は**最低限必要な量**を記載しています。

*個人で準備するものを忘れた場合の**予備**を学校でご準備ください。

*活動時には**水筒**、屋外での活動には**帽子**を個人の持ち物に入れてください。

*体験活動後に振り返りを行うので、**筆記用具**を個人の持ち物に入れてください。

*火や刃物を扱う活動は、**長ズボン**を着用してください。また、暑い時期以外は、**長そで着用**が望ましいです。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
小石のクラフト	30	150~180分	<ul style="list-style-type: none"> 河原で拾った小石を5~6個入れるための手提げビニール袋 2枚 新聞紙1日分 カッパ ぞうきん1枚 ボスカ(持っている人) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットボンド(7mm)の芯1人2本(透明のもの) ボスカ(学校にあるもの(新品の場合すぐに使えるようにしておく)で、4人で1セットあるとよい) アクリル絵の具(使用する場合) 		教材会社に注文可	<ul style="list-style-type: none"> 活動のはじめに河原で素材を採集。 アクリル絵の具も使用可能。希望する場合は若あゆに相談。筆、水入れは若あゆのものを利用可能。
小枝と木の実のクラフト	30	150~180分	<ul style="list-style-type: none"> 自分で採集した小枝や木の実など 若あゆで採集した小枝や木の実を入れる手提げビニール袋 作品を持ち帰る袋または箱 夏場は虫よけスプレー カッパ <使用したい場合> 麻ひも 手芸用ワイヤー 安全ピン(ブローチを作る人用) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットボンド(7mm)の芯1人2本(透明のもの) 作品を持ち帰る箱 		教材会社に注文可	<ul style="list-style-type: none"> 活動のはじめに若あゆ周辺で素材を採集。 作品づくりに「麻ひも」や「手芸用ワイヤー」を使用する事も可能。
自然の染め物	30	150~180分	<ul style="list-style-type: none"> 長ズボン着用 ゴム手袋 ぞうきん1枚 軍手 染める物(木綿のハンカチ・Tシャツ・手ぬぐい・ハンドタオルなど2つ) ※バスタオル等、大きなもの不可 ※染める物は必ず洗濯し、のりをおとしておくこと 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い用せっけん たわし クリームクレンザー 輪ゴム一箱(幅3mmがあるとよい) ミョウバン100g ライター類 新聞紙1日分 ゴミ袋 	写真番号① ミョウバン	<p>薪は、様式6で注文。</p> <p>他の品物は、教材会社に注文可</p>	<ul style="list-style-type: none"> 薪を2束注文(教材注文表:様式6) ミョウバンと薪は、2コマ活動や染める種類によって数量が変わるので若あゆに相談。 染料は希望がなければマリーゴールド、玉ねぎの皮を使用。 時季によっては、若あゆ周辺の自然を散策しながら染料に使う素材を採集。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
竹とんぼ	30	150~180分	・油性ネームペン ・長ズボン着用が望ましい	・竹ぐし(18cm、直径3mm)1人3本 ※直径3mm未満は不可		様式6で注文	【注意事項:のこぎり・なた・小刀など使用】 ・竹ぐしの注文(教材注文表:様式6)
竹製万華鏡	30	150~180分	・はさみ ・ビーズなどの飾り(1~3mmのものを多く) ※スパンコール、ラメ不可 ・ペットボトル1.5L~2L(底部分) (炭酸飲料用は不可。底にできるだけ凹凸があるもの) ・セロハンテープ ・油性ネームペン ・長ズボン着用が望ましい	・塩(えん)ピミラー 21cm×21cm 1人1枚 ・塩(えん)ビプレート 10cm×10cm 1人1枚 ・ビニールテープ10人で1本(様々な色) ・すきまテープ ・予備のペットボトル1.5L~2L数個(底部分)	写真番号④ すきまテープ、 ビーズ、ペット ボトルの底、 完成形	教材会社に 注文可	※学校で用意する材料については、 若あゆに要相談。 【注意事項:カッター、のこぎり使用】 ・特にペットボトルについては注意。
オイルワンド 万華鏡	30	150~180分	・はさみ ・ビーズなどの飾り(1~3mmのものを多く) (口径18mm試験管の1/3以上の量) (水に溶けるビーズ・スパンコール・ラメ不可) ・セロハンテープ ・ぞうきん1枚 ・油性ネームペン	・塩(えん)ピミラー 21cm×21cm 1人1枚 ・口径18mm試験管 1人1つ ・栓(試験管の口をふさぐもの) ・四つ切工作用紙2人で1枚 ・PVA洗濯のり1本(750ml) ・ビニールテープ5人で1本(様々な色)	写真番号⑤ 栓	教材会社に 注文可	※学校で用意する材料については、 若あゆに要相談。 ・5mm以上の大きいビーズは、2~3個が望ましい。 【注意事項:カッター使用】
七宝焼	30	150~180分	・ポケットティッシュ	・キーホルダー ・ゼリータイプ瞬間接着剤(3g入り)15人で1本 ・紙やすり1人分(3×3cm)240番	写真番号② 接着剤	一部の品物は、 様式6で注文。 他の品物は、 教材会社に注文可	・キーホルダーの注文(教材注文表:様式6) 【注意事項:やけど(窯800℃)】
焼き杉	30	150~180分	・長ズボン着用 ・ぞうきん1枚 ・新聞紙2枚 ・軍手 ・木の枝や実など、装飾したいもの ・木工用ボンド <焼かずに残したい部分がある場合> でんぷんのり 筆	・のじ板(杉) (1人分20×15cm 厚さ1~2cm) ・卓上カセットコンロ用ガスボンベ3本 ・45Lゴミ袋 ・ポスカ1組 ・ホットボンドの芯(7mm)2人で1本(透明のもの)		教材会社に 注文可	・のじ板はホームセンターで購入可能。 【注意事項:のこぎり、きり使用】
ペットボトル ロケット	30	150~180分	・同じ種類のペットボトル2本 (くびれない炭酸飲料用500mL) ・ビニールテープ1本 ・開いた1Lの牛乳パック2枚 ・はさみ ・油性ネームペン ・カップ ・カッター	・予備のペットボトル数本 ・予備の開いた1Lの牛乳パック数枚	写真番号⑦ 炭酸の ペットボトル		・小雨のときはカップを着て風っ子広場で飛ばす。 ・荒天時のときはホールで飛ばす場合がある。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
フィールドウォッチング ～自然探検～	30	150～180分	・タオル ・カッパ(雨天用) ・軍手				・虫刺され防止対策の必要あり
バードウォッチング	25	150～180分	・タオル ・カッパ(雨天用) 《持っている人》 ・双眼鏡(倍率7・8倍。首からさげられるとよい)》 ・鳥の図鑑	《学校にあれば》 ・双眼鏡(倍率7・8倍) ・鳥の図鑑			・10月～5月の期間限定の活動。
スターウォッチング	40	30～40分					・所要時間は、1クラス30分～40分(クラス半分ならば15～20分) ・星の見え方は、季節によって異なる。 ・キャンプファイヤー・キャンドルファイヤーとスターウォッチングを同日に組み合わせることは活動時間の関係上、実施が難しいこともあり。
ネイチャーゲーム	30	150～180分	・筆記用具 ・バンダナ ・カッパ				・雨天時も館内で活動が可能。
うどん	36 6班	150～180分	・エプロン ・バンダナなど髪をおおう物 ・マスク ・食器用ふきん	・班編成(1班6～8人)をしておく ・先生の身じたくは子どもと同じ ・縦500mm×横360mm×厚さ0.08mm程度のビニール袋(班で1枚) ・薬用手洗い用液体石鹼1本 ・台ふき用ふきん(班の数) ・食器用洗剤1本 ・ゴミ袋 ・小麦粉 ・めんつゆ ・長ネギ ・油あげ		様式6で注文	・教材(小麦粉・つゆ等)の注文は、教材注文表(様式6)でも可能。 ・人数は36人6班まで。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
郷土のおやつ (石垣だんご)	36 6班	150~ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン ・バンダナなど髪をおおう物 ・マスク ・食器用ふきん <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・長ズボン着用 ・食器(皿) ・軍手 	<ul style="list-style-type: none"> ・班編成(1班6~7人)をしておく ・先生の身じたくは子どもと同じ ・台ふき用ふきん(班の数) ・薬用手洗い用液体石鹼1本 <ul style="list-style-type: none"> ・食器用洗剤1本 ・ゴミ袋 ・小麦粉 ・ベーキングパウダー ・さつまいも <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリームクレンザー1本 ・たわし(班の数) ・スポンジ(班の数) ・ライター類 ・新聞紙1日分 		様式6で注文	<ul style="list-style-type: none"> ・教材(食材)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 ・人数は36人6班まで。 <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6)
郷土のおやつ (まんじゅう)	36 6班	150~ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン ・バンダナなど髪をおおう物 ・マスク ・食器用ふきん <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・長ズボン着用 ・食器(皿) ・軍手 	<ul style="list-style-type: none"> ・班編成(1班6~7人)をしておく ・先生の身じたくは子どもと同じ ・台ふき用ふきん班の数 ・薬用手洗い用液体石鹼1本 ・班編成(1班6~7人)をしておく <ul style="list-style-type: none"> ・食器用洗剤1本 ・ゴミ袋 ・小麦粉 ・ベーキングパウダー ・あん ・砂糖 <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリームクレンザー1本 ・たわし(班の数) ・スポンジ(班の数) ・ライター類 ・新聞紙1日分 		様式6で注文	<ul style="list-style-type: none"> ・教材(食材)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 ・人数は36人6班まで <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6)

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
だんご	36 6班	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン ・バンダナなど髪をおおう物 ・マスク ・食器用ふきん ・ようじ <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・長ズボン着用 ・食器(皿) ・軍手 	<ul style="list-style-type: none"> ・班編成(1班6～7人)をしておく ・先生の身じたくは子どもと同じ ・台ふき用ふきん班の数 ・薬用手洗い用液体石鹼1本 ・食器用洗剤1本 ・ゴミ袋 ・上新粉 ・味付け(あん、きな粉、しょうゆ、砂糖) <p><きな粉づくりを行う場合、追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大豆 ・白の模造紙4枚 <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリームクレンザー1本 ・たわし(班の数) ・スポンジ(班の数) ・ライター類 ・新聞紙1日分 		様式6で注文	<ul style="list-style-type: none"> ・教材(上新粉、味付け等)の注文は教材注文表(様式6)でも可能。 ・人数は36人6班まで。 <p><野外炊事場で行う場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3班で薪を1束注文(教材注文表:様式6) <p><古民家園を使用の場合追加されるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・薪を2束注文(教材注文表:様式6) ・人数は24人3班まで。 ・自然の村公園内にある古民家園(旧青柳寺庫裡)で昔の雰囲気を楽しむながら活動することが可能。 ※使用する場合、若あゆに連絡。(申請の許可が必要)
野草の生け花	20	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・ペットボトル(ウーロン茶などの2Lの四角いもの) ・ビニール袋(植物採集用) ・筆記用具 ・ぞうきん ・新聞紙1日分 ・カップ ・油性ネームペン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ袋 ・作品名札用画用紙(八つ切り)4人で1枚 			
絵手紙	22	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・絵筆と習字の小筆 ・ぞうきん ・ポケットティッシュ ・新聞紙2～3枚 <p>(自然のものが好ましい、キャラクター不可、写真不可)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・墨汁1本 ・半紙1人1/2枚 ・はがき1人4枚か画用紙八つ切り1人1枚 ・落款印を作成する場合、消しゴム1人1つ。 			<ul style="list-style-type: none"> ・画用紙は八つ切りを1/4に切る。(はがきくらいの大きさで、白を1人4枚) ・岩絵の具の活動とつなげて、2コマ活動として行うことも可能。
勾玉	30	150～ 180分	<ul style="list-style-type: none"> ・ぞうきん1枚 ・冬季は気温が下がり、作業がしづらくなるため、軍手があるとよい。 ・マスク ※備考欄参照 	<ul style="list-style-type: none"> ・滑石(かっせき)1人1個 ・布やすり(80番)12cm×12cm 1人1枚 ・紙やすり(240番)12cm×12cm 1人1枚 ・水やすり(600番)12cm×12cm 1人1枚 ・麻ひも(太さ3mm) 1m 			<ul style="list-style-type: none"> ・滑石を削った粉を吸い込む可能性があるため、マスク着用

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
城山 ハイキング		210～ 270分	<ul style="list-style-type: none"> 運動できる服装 (虫さされ・けが防止のため長そで長ズボン) 軍手 タオル カッパ 敷物 ※荷物はリュックで	<ul style="list-style-type: none"> 携帯電話(連絡がとれるもの) 予備の飲用水 救急セットクラス1つ トイレトペーパー1巻 ヒル対策(塩など) 			<ul style="list-style-type: none"> 事前に職員(学校)による下見が必要。 7月～10月は蜂対策として、黒の服装は避けるとうい。 3時間30分を基本とした体験活動。山頂で昼食をとる場合は4時間30分必要。昼食の注文については若あゆに相談。 ◎出発前には水筒の中身の量を確認。夏季は特にこまめな水分補給が必要。
オリエン テーリング		90～ 120分	<ul style="list-style-type: none"> 運動に適した服装と靴 タオル カッパ 	<ul style="list-style-type: none"> 「問題及び解答用紙」と「解答」を必要枚数(若あゆホームページから印刷) 班に1つ時計があるとよい <オリジナル問題で実施する場合> <ul style="list-style-type: none"> 自校問題用紙と解答用紙 			<ul style="list-style-type: none"> 事前に職員(学校)による下見、危険箇所への配置が必要。 畑、内水面試験場には入らないよう事前指導をする。 やり方については、若あゆと相談。 Aコース(小学生向け)・Bコース(中学生向け)あり。 大嶋坂を上らないように、事前指導を行う。
館内オリエン テーリング		90～ 120分		<ul style="list-style-type: none"> 問題用紙と地図を必要枚数(若あゆホームページから印刷) 班に1つ時計があるとよい 			<ul style="list-style-type: none"> オリエンテーリングの雨天プログラムとして設定することも可能。 やり方については、若あゆと相談。 館内に自校問題やチェックポイントを設定することも可能。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
グラウンドゴルフ	20	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 運動に適した服装と靴 タオル カップ 				<ul style="list-style-type: none"> 風っ子広場での別の活動がある場合は不可。
ディスクゴルフ	30	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 運動に適した服装と靴 タオル カップ(雨天用) 				
フィッシング	25	150～180分	<ul style="list-style-type: none"> 長袖・長ズボン(虫さされ・けが防止のため) タオル カップ 虫除けスプレー 	<ul style="list-style-type: none"> えさ代 小:200円(2～3名程度) 大:500円 当日引率の先生が売店に支払う。 入漁料:小学生無料。中学生無料(要確認) 			<ul style="list-style-type: none"> 上大島売店の場所が分からない場合は、事前に若あゆに相談。 11～3月の活動は要相談。
野外炊事 (カレー) (豚汁) (ハヤシライス)	200程度	210分	<ul style="list-style-type: none"> 長ズボン着用 エプロン バンダナなど髪をおおう物 マスク 食器用ふきん 軍手(火起こし係・ご飯係) レジャーシート 髪の長い児童生徒は髪の毛を結わく。 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の身じたくは子どもと同じ ゴミ袋(学校で5枚) 【クラスで使うもの】各1ずつ ライター類 食器用洗剤 薬用手洗い用液体石鹸 クリームクレンザー(クラス数+1) 金だわし 【班で使うもの】 台ふき用ふきん1枚 たわし類2班で1個 スポンジ1個 新聞紙1日分 <p><u>野外炊事配置図の提出をお願いいたします。</u></p>		様式5と様式7で注文	<ul style="list-style-type: none"> 食材と薪(各班1束)の注文(教材注文表:様式5) 同時利用は200人以下が望ましい。 1班の人数は、5～7人。 「野外炊事マニュアル～若あゆで行う野外炊事～」(共有キャビネット内)を事前指導で活用する。 ナイロン製の服は溶けやすいので避けたほうがよい。 準備・食事・片付けを含めて3時間30分の活動。 冬場は、洗い物をする時に厚手のゴム手袋があるとよい。 あらかじめ食材・食器係(班で2～3人)火おこし係(班で2～3人)ごはん係(クラスで2～3人)の役割分担が必要。 古いクレンザーは使える状態か、十分な量があるか確認してください。
キャンプ ファイヤー		90～120分	<ul style="list-style-type: none"> スタンプ等準備品 	<ul style="list-style-type: none"> 点火用トーチ等(120cm以上で竹以外の木製のもの) ※若あゆポータルに参考資料あり ライター類 新聞紙1日分 	写真番号⑨ トーチ	様式6で注文	<ul style="list-style-type: none"> 教材(ファイヤー用薪)の注文(教材注文表:様式6) 若あゆ備品の使用については要相談。 キャンプファイヤーの火の始末等あり。 キャンプファイヤーを行う際は、日の入り時刻を参考にしてプログラムを計画するとよい。

活動名	最大人数	活動時間	個人での用意及び準備	学校での用意及び準備	写真資料	教材の注文先	備考
キャンドルファイヤー		90～120分	・スタンツ等準備品	・ろうそく(40本程度) ・アルミカップ(ロウが床に落ちない工夫を) ・ライター類	写真番号⑩ 燭台	様式6で注文	・ろうそくを注文する場合(教材注文表:様式6) ・キャンドルファイヤーの燭台には36本のロウソクを立てる事ができます。