令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

朝　　食 （二泊目も同一メニューです）

① 和食セット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
焼魚	鯖切身	さば、食塩　／トレハロース、pH調整剤　（一部にさばを含む）
	小松菜のおひたし	小松菜（中国産）、にんじん、しょうゆ、砂糖、魚介エキス（魚介類）、風味調味料 ／調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆・魚介エキス（魚介類）を含む）
	煮豆	金時豆、砂糖、食塩 ／甘味料（ソルビトール）、酸味料
ミニカップ納豆		【納豆】丸大豆（アメリカ産）（分別生産流通管理済み）、納豆菌 【たれ】砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、 ぶどう果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス　／調味料（アミノ酸等）、酸味料 【練からし】からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
ふりかけ かつお風味		いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、 醤油、のり、マーガリン、パーム油、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、 エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン ／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、 香料　（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）
ご飯	米	国内産
味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国産）
	長葱	長葱
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、 かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
漬物	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、　漬け原材料［ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、アミノ酸液、 大豆たん白加水分解物］／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、 着色料（カラメル、黄4号、青1号）甘味料（サッカリンNa、ステビア） （一部に小麦・大豆・ごまを含む）
ヤクルト		ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、砂糖、脱脂粉乳、香料

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

朝　　食 （二泊目も同一メニューです）

② 洋食セット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）
	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料　／リン酸塩（Na）、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC)、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
	ほうれん草ベーコンソテー	ほうれん草（中国産）、たまねぎ、にんじん、ベーコン、植物油脂、食塩、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料　／調味料（アミノ酸等）、加工澱粉、リン酸塩（Na）、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤（V.C)、発色剤（亜硝酸Na）、カルミン酸色素（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む）
パン	食パン（４枚切）	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩　／増粘剤（アルギン酸）、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V.C　　（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）
	いちごジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
	ソフトホイップバター	生乳、食塩
サラダ	スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、鶏卵、醸造酢、食塩）、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、酢酸Na,、酵素、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・大豆を含む）
フルーチェ	フルーチェベース（りんご）	砂糖（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、果糖、りんご濃縮果汁、食塩／ゲル化剤（ペクチン）、pH調整剤、香料　（一部にりんごを含む）
	牛乳	生乳100％（国産）
	シナモンシュガー	砂糖（国内製造）、シナモン
ヤクルト		ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、砂糖、脱脂粉乳、香料

※トマトケチャップは、レストラン中央のテーブルにあります

トマトケチャップ	有機トマト（アメリカ又はイタリア）、砂糖、醸造酢、食塩、有機たまねぎ、香辛料

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （1）　※川のレストラン1回目と3回目の昼食

③ コロッケカレーセット　　4月1日現在

レシピ表		原 材 料 名
カレーライス	米	国内産
	ポークカレー	玉ねぎ（中国又は国産）、砂糖、豚肉、小麦粉、なたね油、牛脂豚脂混合油、でんぷん、りんごペースト、香辛料、食塩、マンゴーピューレ、チキンエキス、しょう油、チャツネ、カレーパウダー、ポークエキス、バナナピューレ、トマトペースト、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、酸味料、香料（一部に小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）
	コロッケ	じゃがいも（国産）、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
小鉢	乱切りポテト	じゃがいも
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料 （一部にごま・大豆を含む）
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩（Na）、塩化Ca、香料 （一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）
	えだまめ	枝豆（大豆を含む）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
スープ	玉葱	玉葱
	カーネルコーン	スウィートコーン
	チキンコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%

福神漬 ※提供カウンターにあります	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、ごま、漬け原材料［ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物］ ／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）（一部に小麦・大豆・ごまを含む）

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （1）　※川のレストラン1回目と3回目の昼食

④ チャーハンセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
チャーハン	冷凍炒飯	うるち米（国内産）、野菜（にんじん、ねぎ、たまねぎ）、全卵、植物油脂、炒り卵、しょうゆ、焼豚、卵黄、ラード、食塩、ポークエキス調味料、オイスターソース、発酵調味料、チキンエキス調味料、香辛料、砂糖、醸造酢、ぶどう糖、デキストリン、酵母エキス、大豆多糖類、たん白加水分解物、魚醤（魚介類）、オニオンパウダー／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、加工デンプン、着色料（カラメル、カロチノイド）、酸味料、ピロリン酸Na、香辛料抽出物、重曹、増粘剤（キサンタンガム）（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・魚醤（魚介類）を含む）
小鉢	乱切りポテト	じゃがいも
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料 （一部にごま・大豆を含む）
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩（Na）、塩化Ca、香料 （一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）
	えだまめ	枝豆（大豆を含む）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
スープ	玉葱	玉葱
	カーネルコーン	スウィートコーン
	チキンコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%

※小鉢・サラダ・スープは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （1）　※川のレストラン1回目と3回目の昼食

⑤ 肉うどんセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
肉うどん	うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩／加工でん粉
	豚バラスライス	豚バラ肉
	玉葱	玉葱
	そばつゆ	しょうゆ（小麦、大豆を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし（粗砕、粉砕）、粗砕煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）、酵母エキス（大豆を含む）／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
焼きおにぎり		米（国産）、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かつおエキス、植物油脂、かつお節粉末、食塩、こんぶエキス、ほたてエキス、たん白加水分解物、魚しょう／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）　（一部に小麦・大豆を含む）
小鉢	乱切りポテト	じゃがいも
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料　（一部にごま・大豆を含む）
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩（Na）、塩化Ca、香料　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）
	えだまめ	枝豆（大豆を含む）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料　（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）

※小鉢・サラダは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571　（TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食（1）　※川のレストラン1回目と3回目の昼食

⑥ ミートスパゲティセット　　4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
ミートスパゲッティ	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、香料（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
	玉葱	玉葱
	マッシュルーム缶	マッシュルーム、食塩　／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	ピーマン	ピーマン
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ワイン風発酵調味料	米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）、ワイン、ぶどう糖、アルコール、食塩／香料、酸味料、酸化防止剤（亜硫酸塩）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
小鉢	乱切りポテト	じゃがいも
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料　（一部にごま・大豆を含む）
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩（Na）、塩化Ca、香料　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）
	えだまめ	枝豆（大豆を含む）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料　（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
スープ	玉葱	玉葱
	カーネルコーン	スウィートコーン
	チキンコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%

※パルメザンチーズ・ハバネロソースは、レストラン中央のサービスステーションにあります

パルメザンチーズ	ナチュラルチーズ（ニュージーランド製造）、（一部に乳成分を含む）
ハバネロソース（中辛）	野菜（ハバネロ唐辛子、人参、玉ねぎ、にんにく）醸造酢、食塩、ライム／カラシ抽出物

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食（1）　※川のレストラン1回目と3回目の昼食

⑦ 麻婆豆腐セット

レシピ		原材料名
麻婆豆腐	米	国内産
	豚挽肉	豚タン（アメリカ産）、豚カシラ肉（国産）
	麻婆豆腐用ソース	しょうゆ（国内製造）、でん粉、オイスターエキス、砂糖、還元澱粉糖化物、ポークエキス調味料、トマトケチャップ、食塩、食用大豆油、ごま油、ガーリックペースト、醸造酢、しょうが、ビーフエキス調味料、食用風味油、こしょう、デキストリン、豆板醤　／調味料（アミノ酸等）、酒精、糊料（グァーガム）、カラメル色素、パプリカ色素、香料（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）
	ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン　／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物　（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）
	長葱	長葱
	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)）
	中華春巻	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、粒状植物性たん白、植物油脂、しょうゆ、豚脂、はるさめ、砂糖、オイスターソース、豚肉、小麦粉、にんにくペースト、しょうがペースト、ショートニング、上湯、XO醤、乾燥しいたけ、香辛料　、皮（小麦粉（国内製造））、水あめ、植物油脂、食塩、粉末油脂、でん粉、ショートニング）、／加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物　（一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
小鉢	乱切りポテト	じゃがいも
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料　（一部にごま・大豆を含む）
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩（Na）、塩化Ca、香料　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）
	えだまめ	枝豆（大豆を含む）
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー　／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料　（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
スープ	玉葱	玉葱
	カーネルコーン	スウィートコーン
	チキンコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の昼食

③ コロッケカレーセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
カレーライス	米	国内産
	ポークカレー	玉ねぎ（中国又は国産）、砂糖、豚肉、小麦粉、なたね油、牛脂豚脂混合油、でんぷん、りんごペースト、香辛料、食塩、マンゴーピューレ、チキンエキス、しょう油、チャツネ、カレーパウダー、ポークエキス、バナナピューレ、トマトペースト、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、酸味料、香料（一部に小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）
	コロッケ	じゃがいも（国産）、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
小鉢	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖 ／ピロリン酸Na
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
サラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
スープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国産）
	玉葱	玉葱
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン ／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物 （一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）

※小鉢・サラダ・スープは共通です

※福神漬けは、提供カウンターにあります

福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] ／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）（一部に小麦・大豆・ごまを含む）

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の昼食

④ チャーハンセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
チャーハン	冷凍炒飯	うるち米（国内産）、野菜（にんじん、ねぎ、たまねぎ）、全卵、植物油脂、炒り卵、しょうゆ、焼豚、卵黄、ラード、食塩、ポークエキス調味料、オイスターソース、発酵調味料、チキンエキス調味料、香辛料、砂糖、醸造酢、ぶどう糖、デキストリン、酵母エキス、大豆多糖類、たん白加水分解物、魚醤（魚介類）、オニオンパウダー／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、加工デンプン、着色料（カラメル、カロチノイド）、酸味料、ピロリン酸Na、香辛料抽出物、重曹、増粘剤（キサンタンガム）（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・魚醤（魚介類）を含む）
小鉢	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
サラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
スープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国産）
	玉葱	玉葱
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン　／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物　（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）

※小鉢・サラダ・スープは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571　（TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の昼食

⑤ 肉うどんセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
肉うどん	うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩／加工でん粉
	豚バラスライス	豚バラ肉
	玉葱	玉葱
	そばつゆ	しょうゆ（小麦、大豆を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし（粗砕、粉砕）、粗砕煮干し、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）、酵母エキス（大豆を含む）／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
焼きおにぎり		米（国産）、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かつおエキス、植物油脂、かつお節粉末、食塩、こんぶエキス、ほたてエキス、たん白加水分解物、魚しょう／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・大豆を含む）
小鉢	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
サラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）

※小鉢・サラダは共通です

※肉うどんには、スープがつきません

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の昼食

⑥ ミートスパゲティセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
ミートスパゲッティ	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、香料（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
	玉葱	玉葱
	マッシュルーム缶	マッシュルーム、食塩　／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	ピーマン	ピーマン
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ワイン風発酵調味料	米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）、ワイン、ぶどう糖、アルコール、食塩／香料、酸味料、酸化防止剤（亜硫酸塩）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
小鉢	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
サラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
スープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国産）
	玉葱	玉葱
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン　／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物　（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）

※小鉢・サラダ・スープは共通です

※パルメザンチーズ・ハバネロソースは、レストラン中央のサービスステーションにあります

パルメザンチーズ	ナチュラルチーズ（ニュージーランド製造）、（一部に乳成分を含む）
ハバネロソース（中辛）	野菜（ハバネロ唐辛子、人参、玉ねぎ、にんにく）醸造酢、食塩、ライム／カラシ抽出物

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

昼　　食（2）　　※川のレストラン2回目の昼食

⑦ 麻婆豆腐セット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
麻婆豆腐	米	国内産
	豚挽肉	豚タン（アメリカ産）、豚カシラ肉（国産）
	麻婆豆腐用ソース	しょうゆ（国内製造）、でん粉、オイスターエキス、砂糖、還元澱粉糖化物、ポークエキス調味料、トマトケチャップ、食塩、食用大豆油、ごま油、ガーリックペースト、醸造酢、しょうが、ビーフエキス調味料、食用風味油、こしょう、デキストリン、豆板醤　／調味料（アミノ酸等）、酒精、糊料（グァーガム）、カラメル色素、パプリカ色素、香料 （一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン・ごまを含む）
	ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン　／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物　（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）
	長葱	長葱
	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩 ／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)）
	中華春巻	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、粒状植物性たん白、植物油脂、しょうゆ、豚脂、はるさめ、砂糖、オイスターソース、豚肉、小麦粉、にんにくペースト、しょうがペースト、ショートニング、上湯、XO醤、乾燥しいたけ、香辛料　、 皮（小麦粉（国内製造））、水あめ、植物油脂、食塩、粉末油脂、でん粉、ショートニング）、／加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物　（一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
小鉢	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
サラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物 （一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
スープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国産）
	玉葱	玉葱
	食塩	海水（日本）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン　／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物　（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）

※小鉢・サラダ・スープは共通です

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （1）　　※川のレストラン1回目の夕食

⑧鶏のから揚げセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
から揚げ	鶏唐揚げ	鶏モモ肉（中国産）、衣（タピオカでん粉、小麦粉、米粉、食塩、玉ねぎ粉、白胡椒）、醤油、タピオカでん粉、揚げ油（大豆油）、大豆たん白、砂糖、にんにく、しょうが、料理酒、食塩／調味料（アミノ酸）、キシロース、重曹、ポリリン酸Na （一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖 ／ピロリン酸Na
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、香料 （一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）鶏卵、醸造酢、食塩）、にんじん、砂糖、醸造酢 ／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物 （一部に小麦・卵・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	混合野菜	だいこん、里いも、にんじん、ごぼう
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物 ／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉Lーグルタミン酸ナトリウム99%・5'ーリボヌクレオタイドナトリウム1%
プリン		糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）

※サラダ・ご飯・味噌汁・プリンは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （1）　　※川のレストラン1回目の夕食

⑨ハンバーグセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	デミグラスソース	小麦粉（国内製造）、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス、 ／カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、香料、酸味料、 （一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、 ／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、 酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、 香料　（一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）鶏卵、醸造酢、食塩）、 にんじん、砂糖、醸造酢　／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、 酢酸Na、酵素、香辛料抽出物　（一部に小麦・卵・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	混合野菜	だいこん、里いも、にんじん、ごぼう
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、 かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
プリン		糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、 （一部に乳成分・ゼラチンを含む）

※サラダ・ご飯・味噌汁・プリンは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （1）　　※川のレストラン1回目の夕食

⑩ 白身魚のあんかけセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
白身魚のあんかけ	助宗鱈	スケソウダラ
	野菜かき揚げ	野菜（玉ねぎ、にんじん、春菊）、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉、揚げ油（大豆油）／膨張剤、乳化剤、着色料（β－カロテン、クルクミン）（一部に小麦・大豆を含む）
	オクラ	おくら
	ナス	ナス
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、食塩、植物性たん白、麦芽糖／加工でん粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、乳化剤、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチン、クチナシ、ビタミンB2、アナトー）（一部に小麦・大豆を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）／シリコーン
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	みりん	もち米（タイ産、国産）、米こうじ（タイ産米、国産米）、醸造アルコール、糖類（国内製造）
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ、遺伝子組み換えでない）
サラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）鶏卵、醸造酢、食塩）、にんじん、砂糖、醸造酢　／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物　（一部に小麦・卵・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	混合野菜	だいこん、里いも、にんじん、ごぼう
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉Lーグルタミン酸ナトリウム99%・5'ーリボヌクレオタイドナトリウム1%
プリン		糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）

※サラダ・ご飯・味噌汁・プリンは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （1）　　※川のレストラン1回目の夕食

⑪ とんかつセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
とんかつ	成型とんかつ	豚肉、パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、乳たん白、卵白末 ／加工デンプン、リン酸塩（Na）、カゼインNa、調味料（有機酸等）、酵素 （一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖 ／ピロリン酸Na
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、 ／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、 酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、 香料 （一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）鶏卵、醸造酢、食塩）、 にんじん、砂糖、醸造酢 ／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、 酢酸Na、酵素、香辛料抽出物 （一部に小麦・卵・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	混合野菜	だいこん、里いも、にんじん、ごぼう
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、 かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物 ／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉Lーグルタミン酸ナトリウム99%・5'ーリボヌクレオタイドナトリウム1%
プリン		糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、 寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、 （一部に乳成分・ゼラチンを含む）

※サラダ・ご飯・味噌汁・プリンは共通です

※ソースは、レストラン中央のテーブルにあります （中濃ソースとウスターソースが混ざっています）

中濃ソース	醸造酢（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、 たまねぎ、りんご、にんじん）、食塩、香辛料 ／増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸）
ウスターソース	醸造酢（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、野菜・果実（たまねぎ、 にんじん、トマト、りんご）、香辛料 ／カラメル色素、調味料（アミノ酸）

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の夕食

⑧鶏のから揚げセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
から揚げ	鶏唐揚げ	鶏モモ肉（中国産）、衣（タピオカでん粉、小麦粉、米粉、食塩、玉ねぎ粉、白胡椒）、醤油、タピオカでん粉、揚げ油（大豆油）、大豆たん白、砂糖、にんにく、しょうが、料理酒、食塩／調味料（アミノ酸）、キシロース、重曹、ポリリン酸Na （一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造） ／シリコーン
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖 ／ピロリン酸Na
	精製塩	天日塩（メキシコ） ／炭酸マグネシウム
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、香料 （一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料／増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料(アミノ酸等)（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	長葱	長葱
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物 ／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
ぶどうゼリー		水飴（国内製造）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、グレープ濃縮果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料

※サラダ・ご飯・味噌汁・ゼリーは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の夕食

⑨ハンバーグセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	デミグラスソース	小麦粉（国内製造）、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス、／カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、香料、酸味料、 （一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	食塩	海水（日本）
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、香料　（一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料 ／増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料(アミノ酸等) （一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩 ／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	長葱	長葱
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
ぶどうゼリー		水飴（国内製造）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、グレープ濃縮果汁 ／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料

※サラダ・ご飯・味噌汁・ゼリーは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和８年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の夕食

⑩ 白身魚のあんかけセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
白身魚のあんかけ	助宗鱈	スケソウダラ
	野菜かき揚げ	野菜（玉ねぎ、にんじん、春菊）、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉、揚げ油（大豆油）／膨張剤、乳化剤、着色料（β－カロテン、クルクミン）（一部に小麦・大豆を含む）
	オクラ	おくら
	ナス	ナス
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、食塩、植物性たん白、麦芽糖／加工でん粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、乳化剤、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチン、クチナシ、ビタミンB2、アナトー）（一部に小麦・大豆を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）／シリコーン
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦、／アルコール
	みりん	もち米（タイ産、国産）、米こうじ（タイ産米、国産米）、醸造アルコール、糖類（国内製造）
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ、遺伝子組み換えでない）
サラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料／増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料(アミノ酸等）（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	長葱	長葱
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉Lーグルタミン酸ナトリウム99%・5'ーリボヌクレオタイドナトリウム1%
ぶどうゼリー		水飴（国内製造）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、グレープ濃縮果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料

※サラダ・ご飯・味噌汁・ゼリーは共通です

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571 （TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和８年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

夕　　食 （2）　　※川のレストラン2回目の夕食

⑪ とんかつセット

4月1日現在

レシピ		原 材 料 名
とんかつ	成型とんかつ	豚肉、パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、乳たん白、卵白末 ／加工デンプン、リン酸塩（Na）、カゼインNa、調味料（有機酸等）、酵素 （一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む）
	キャノーラ油	食用なたね油（国内製造）　／シリコーン
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖　／ピロリン酸Na
	精製塩	天日塩（メキシコ）　／炭酸マグネシウム
	玉ねぎ	玉ねぎ
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂、 ／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
	胡椒	（ホワイトペッパー）
	ベーコン風ビッツ	粒状植物性たん白（国内製造）、食用精製加工油脂、砂糖、食塩、水あめ、 酵母エキスパウダー、調味油、香辛料／着色料（カラメル、紅麹）調味料（アミノ酸）、 香料　（一部に大豆・豚肉を含む）
	パセリ	パセリ
サラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、 にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料 ／増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料(アミノ酸等） （一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	カーネルコーン	スウィートコーン
	ミニブロッコリー	ブロッコリー
ご飯	米	国内産
味噌汁	木綿豆腐	丸大豆（分別生産流通管理済み）、食塩 ／豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
	長葱	長葱
	だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、 かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	味の素	〈成分重量%〉L－グルタミン酸ナトリウム99%・5'－リボヌクレオタイドナトリウム1%
ぶどうゼリー		水飴（国内製造）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、グレープ濃縮果汁 ／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料

※サラダ・ご飯・味噌汁・ゼリーは共通です

※ソースは、レストラン中央のテーブルにあります　（中濃ソースとウスターソースが混ざっています）

中濃ソース	醸造酢（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、 たまねぎ、りんご、にんじん）、食塩、香辛料 ／増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸）
ウスターソース	醸造酢（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、野菜・果実（たまねぎ、 にんじん、トマト、りんご）、香辛料　／カラメル色素、調味料（アミノ酸）

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

活動食材

4月1日現在

品　　名	原　　材　　料　　名
小麦粉（薄力粉）	小麦（アメリカ又は日本）
うどんつゆ	しょうゆ（国内製造）、砂糖、配合調味料（たん白加水分解物、食塩、還元澱粉糖化物、かつお節エキス、かつおエキス、かつお魚醤、宗田枯節エキス）、発酵調味料、食塩、昆布エキス、魚醤、調味エキス　／アルコール・調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、　（一部に小麦、大豆を含む）
油揚げ	丸大豆（分別生産流通管理済み）、植物油 ／豆腐用凝固剤・消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
上新粉	うるち粉
あん	砂糖（国内製造）、小豆、還元水飴、食塩
きな粉（砂糖入）	大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、砂糖、食塩
しょうゆ	脱脂加工大豆（国内製造又はアメリカ製造）（分別生産流通管理済み）、小麦、食塩、大豆（分別生産流通管理済み）　／アルコール
ベーキングパウダー	炭酸水素ナトリウム25.0%、グルコノデルタラクトン18.0%、酸性ピロリン酸ナトリウム15.0%・第一リン酸カルシウム10.0%・d－酒石酸水素カリウム6.0%、ステアリン酸カルシウム1.0%、コーンスターチ25.0%
ミックスチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油脂、乳たん白、でん粉、食塩、チーズフード、乳たん白質分解物　／加工でん粉、セルロース、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、リン酸Na、増粘多糖類、香料、着色料（カロテン）
トマトケチャップ	有機トマト（アメリカ又はイタリア）、砂糖、醸造酢、食塩、有機たまねぎ、香辛料

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571　（TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

野 外 炊 事

カレーライス　　4月1日現在

品　　名	原　材　料　名
米	国内産
豚小間	豚うで肉
野菜	たまねぎ、じゃがいも、にんじん
バーモントカレー固形	豚脂（国内製造）、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料、／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）

ハヤシライス

品　　名	原　材　料　名
米	国内産
豚小間	豚うで肉
野菜	たまねぎ、じゃがいも、にんじん
ビーフシチュールー（顆粒）	小麦粉（国内製造）、でんぷん、植物油脂、デキストリン、砂糖、食塩、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、トマトペースト、チキンブイヨンパウダー、香辛料、酵母エキス、ポークエキス、バルサミコソース、／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

豚　汁

品　　名	原　材　料　名
米	国内産
豚小間	豚うで肉
野菜	じゃがいも・大根・にんじん・ごぼう・長ネギ
黒こんにゃく	こんにゃく精粉（群馬県産）、海藻粉　／水酸化カルシウム
だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物　／調味料（アミノ酸等）
白みそ	大豆（輸入）、米、食塩　／酒精

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571　（TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

令和8年度『若あゆお食事メニュー』レシピと原材料名一覧表

弁　　当

おにぎりセット

4月1日現在

品　　名	原　材　料　名
おにぎり　鮭	塩飯（うるち米（国産）、食塩、その他）、焼紅鮭ほぐし、のり（有明海産）、 ／pH調整剤、グリシン、酸化防止剤（ビタミンC、チャ抽出物）、 （一部にさけ・大豆を含む）
おにぎり　梅	塩飯（うるち米（国産）、食塩、その他）・梅ペースト（梅干、砂糖、その他）・ のり（有明海産） ／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、Y.B1、香料
おにぎり　おかか	塩飯（うるち米（国産）、食塩、その他）・おかか・のり（有明海産） ／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤　（一部に小麦・さば・大豆・を含む）
アップルジュース100%	りんご・香料

※2個セットは、**鮭・おかか・梅**から2種類選んでください。

相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室
TEL・FAX　042－760－1571　（TELの受付は8：30～17：00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com

若あゆで使ってる石けん

令和8年度

4月1日現在

手洗い石けん

シャボネットユ・ム	有効成分	イソプロピルメチルフェノール
	その他の成分	エデト酸塩・緑201号・緑204号

お風呂の石けん

ボディーソープ	成分	水・ラウレス硫酸Na・ラウラミドプロピルベタイン・パーム核脂肪酸アミドDEA・PPG－3ラウレス－9・ジステアリン酸グリコール・ココベタイン・コカミドプロピルベタイン・ラウラミドMEA・グリセリン・PEG－10水添ヒマシ油・ヤシ油・塩化Na・クエン酸・安息香酸Na・EDTA－4Na・フェノキシエタノール・メチルイソチアゾリノン・メチルクロロイソチアゾリノン・香料・緑3
リンスインシャンプー	成分	水・ラウレス硫酸Na・パーム核脂肪酸アミドDEA・ラウラミドプロピルベタイン・酸化Na・ポリクオタニウム－10・PPG－3ラウレス－9・安息香酸Na・EDTA－4Na・メチルイソチアゾリノン・メチルクロロイソチアゾリノン・フェノキシエタノール・クエン酸・香料

若あゆで使ってる寝具素材

	地側（柄）	表地側（柄）	裏地（無地）	中綿・中材
掛け布団		綿100%	綿35% ポリエステル65%	ポリエステル綿
敷き布団	綿100%			木綿綿80% ポリエステル綿20%
枕	綿100%			ストローチップ
マットレス	綿100%			ウレタン
敷き布団用シーツ	綿100%			
掛け布団用ホーフ	綿100%			
枕カバー	綿100%			

＜相模川ビレッジ若あゆ　川のレストラン事務室＞
TEL・FAX　042－760－1571（電話の受付は、8:30～17:00）
E-mail　21050b@compass-jpn.com